

Адаптация ребёнка к детскому саду (рекомендации для родителей)

1. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки, приучайте к игре в песочницах, на качелях.

2.. Узнайте распорядок дня в группе и приблизьте режим ребенка дома к распорядку дня в группе.

3. Обсудите в семье с ребенком, что положительно есть в детском саду (новые товарищи, много игрушек и т.д.). Важно, чтобы малыш не боялся детского сада.

4. Учить ребенка дома всем навыкам самообслуживания.

5. Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать ему понять, что это неизбежно только потому, что он уже большой.

6. Повысить роль закаливающих мероприятий.

7. Не отдавать ребенка в разгаре кризиса трех лет.

8. Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.

